

12 JUNI 2013



2013/2753g

Raadsinformatie

Aan: Raadsleden
CC: Fractieassistenten; Fractiemedewerkers; Raadsinformatie overig
Onderwerp: factsheet gezondheidsmonitor
Bijlagen: MiniFactsheet_Gezondheidsonderzoek_Haarlemmermeer.pdf

Geachte heer, mevrouw,

Bijgaand stuur ik u de factsheet met de eerste resultaten voor Haarlemmermeer van de door GGD Kennemerland uitgevoerde Gezondheidsmonitor Kennemerland 2012 Volwassenen en Ouderen. In het najaar van 2013 presenteert de GGD alle regionale en lokale resultaten van dit grootschalige onderzoek op haar website. Deze Factsheet mini bevat de resultaten voor de thema's alcohol, overgewicht, bewegen, eenzaamheid en mantelzorg. De onderwerpen worden op gemeenteniveau gepresenteerd als percentage en als schatting van het aantal inwoners dat het betreft. De uitkomsten zijn uitgesplitst naar leeftijd en geslacht en waar mogelijk vergeleken met landelijke referentiecijfers. De factsheet eindigt met de resultaten voor de woonkernen: Hoofddorp, Nieuw-Vennep, Badhoevedorp, Zwanenburg en overige kernen.

Met vriendelijke groet,
John Nederstigt

GEZONDHEIDSMONITOR KENNEMERLAND

EERSTE RESULTATEN GEMEENTE HAARLEMMERMEER

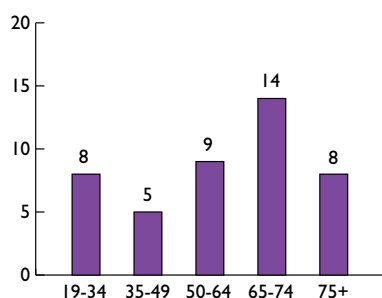
In 2012 is onder ruim 34.000 inwoners van de 10 gemeenten in de regio Kennemerland een gezondheidsonderzoek gehouden. In het najaar van 2013 presenteert de GGD de resultaten van dit grootschalige onderzoek. Deze factsheet laat de eerste onderzoeksresultaten zien. In overleg met de gemeente Haarlemmermeer zijn vijf onderwerpen geselecteerd: alcohol, overgewicht, bewegen, eenzaamheid en mantelzorg. Deze onderwerpen worden op gemeenteniveau gepresenteerd als percentage en als schatting van het aantal inwoners dat het betreft. De uitkomsten zijn uitgesplitst naar leeftijd en geslacht en waar mogelijk vergeleken met landelijke referentiecijfers. De factsheet eindigt met de resultaten per woonkern.

ALCOHOL

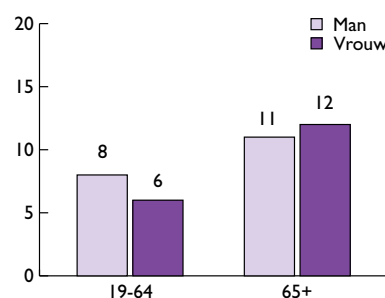
Ongeveer 8.100 inwoners van 19 jaar en ouder in Haarlemmermeer drinken overmatig alcohol, zij worden gewoontedrinkers genoemd. Dit zijn mannen die gemiddeld 3 of meer glazen alcohol per dag drinken of vrouwen die gemiddeld 2 of meer glazen alcohol per dag drinken. Het betreft 8% van de bevolking. Landelijk is het percentage overmatige drinkers eveneens 8%.

Bijna 8.000 inwoners van Haarlemmermeer (8%) zijn zware drinkers. Dit zijn mannen die minstens 1 keer per week 6 of meer glazen alcohol op één dag drinken of vrouwen die minstens 1 keer per week 4 of meer glazen alcohol op één dag drinken. Landelijk is 10% van de bevolking een zware drinker.

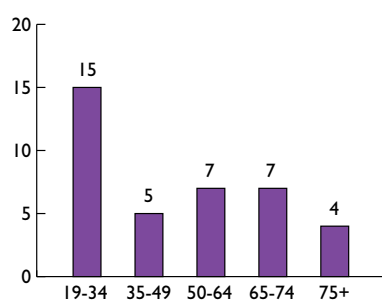
Overmatige drinkers naar leeftijd (%)



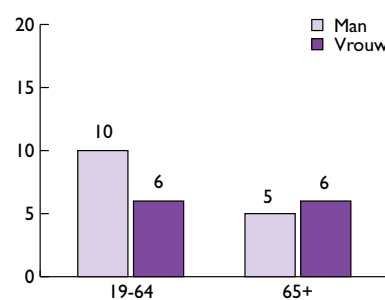
Overmatige drinkers naar leeftijd en geslacht (%)



Zware drinkers naar leeftijd (%)



Zware drinkers naar leeftijd en geslacht (%)



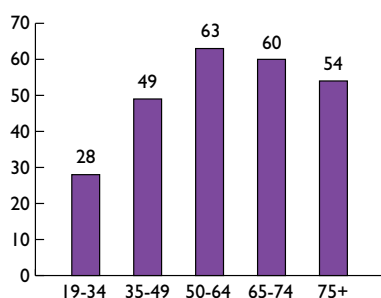
Overmatige drinkers en zware drinkers Haarlemmermeer en Nederland

	Overmatige drinkers Omvangschatting		Zware drinkers Omvangschatting	
	Haarlemmermeer	Nederland	Haarlemmermeer	Nederland
	Aantal	%	Aantal	%
Volwassenen	6.060	7	6.910	8
Ouderen	2.040	12	1.010	6

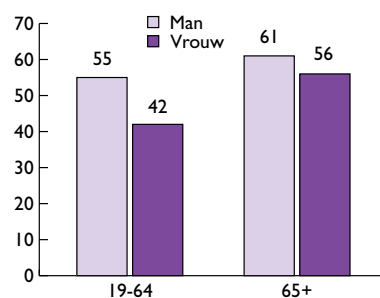
OVERGEWICHT

Meer dan 53.000 inwoners van 19 jaar en ouder in Haarlemmermeer hebben overgewicht, dit is inclusief ernstig overgewicht. Dit betekent dat 50% van de inwoners te zwaar is in verhouding tot hun lengte. Van alle Nederlanders van 19 jaar en ouder is 48% te zwaar. Ernstig overgewicht, ook wel obesitas genoemd, komt voor bij 12% van de inwoners van 19 jaar en ouder. Het gaat om meer dan 12.000 personen die in verhouding tot hun lengte veel te zwaar zijn. In Nederland heeft 13% ernstig overgewicht.

Overgewicht naar leeftijd (%)



Overgewicht naar leeftijd en geslacht (%)



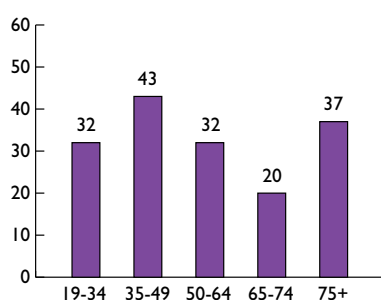
Overgewicht inwoners Haarlemmermeer en Nederland

	Overgewicht incl. ernstig overgewicht Omvangschatting			Ernstig overgewicht Omvangschatting		
	Haarlemmermeer		Nederland	Haarlemmermeer		Nederland
	Aantal	%	%	Aantal	%	%
Volwassenen	42.400	48	46	9.630	11	12
Ouderen	10.800	58	59	2.560	14	16

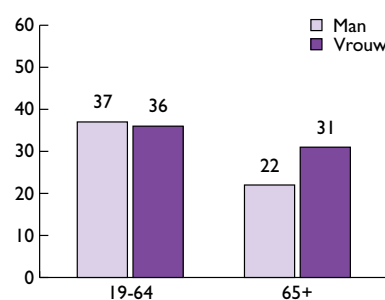
ONVOLDOENDE BEWEGEN

Bijna 37.000 inwoners van 19 jaar en ouder in Haarlemmermeer bewegen onvoldoende. Zij voldoen niet aan de Nederlandse norm gezond bewegen (NNGB) voor hun leeftijdsklasse. De norm is minimaal een half uur matig intensieve activiteit verrichten op tenminste vijf dagen van de week. Wat matig intensief is verschilt per leeftijdsgroep. In Haarlemmermeer beweegt 35% onvoldoende volgens deze norm, landelijk gaat het om 34% dat onvoldoende beweegt.

Onvoldoende bewegen naar leeftijd (%)



Onvoldoende bewegen naar leeftijd en geslacht (%)



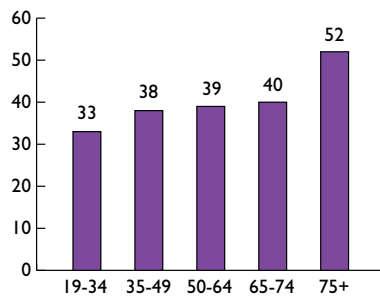
Onvoldoende bewegen inwoners Haarlemmermeer en Nederland

	Voldoet niet aan norm gezond bewegen Omvangschatting		
	Haarlemmermeer		Nederland
	Aantal	%	%
Volwassenen	32.100	37	35
Ouderen	4.740	27	31

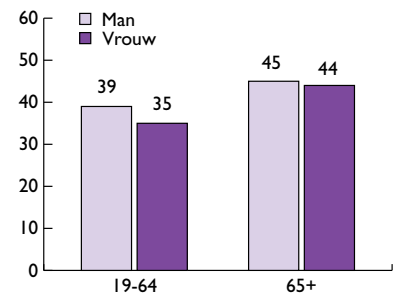
EENZAAMHEID

Bijna 40.000 inwoners van 19 jaar en ouder in Haarlemmermeer zijn eenzaam, dit varieert van matige tot (zeer) ernstig eenzaamheid. Het betreft 38% van bevolking. Er zijn nog geen landelijke referentiecijfers voor dit onderwerp. In de gehele regio Kennemerland is 39% eenzaam. Rond de 7.600 inwoners van 19 jaar en ouder zijn (zeer) ernstig eenzaam, het betreft 7% van de inwoners. In de gehele regio Kennemerland komt dit eveneens bij 7% voor.

Enzaamheid naar leeftijd (%)



Enzaamheid naar leeftijd en geslacht (%)



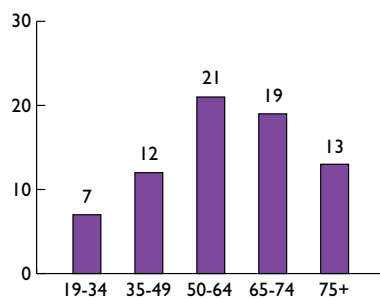
Enzaamheid inwoners Haarlemmermeer en Kennemerland

	Enzaam incl. (zeer) ernstig eenzaam Omvangschatting		(Zeer) ernstig eenzaam Omvangschatting			
	Haarlemmermeer		Kennemerland		Kennemerland	
	Aantal	%	%		%	
Volwassenen	32.000	37	37		6.530	8
Ouderen	7.910	44	45		1.070	6

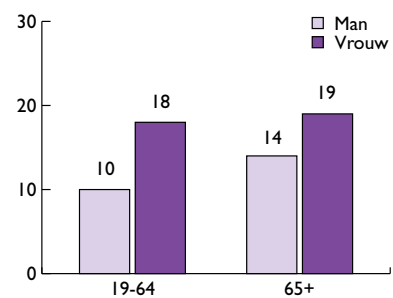
MANTELZORG

Bijna 15.000 inwoners van 19 jaar en ouder in Haarlemmermeer geven intensief of langdurig mantelzorg. Dit betekent dat zij minstens 8 uur per week of minstens 3 maanden onbetaalde zorg geven. In Haarlemmermeer is 14% een mantelzorger, landelijk is dit 12%. Van deze mantelzorgers voelt 16%, bijna 2.500 personen, zich tamelijk zwaar tot zwaar belast. In Nederland voelt 14% van de mantelzorgers zich zwaar belast.

Mantelzorg geven naar leeftijd (%)



Mantelzorg geven naar leeftijd en geslacht (%)



Mantelzorg geven en zwaar belast als mantelzorger inwoners Haarlemmermeer en Nederland

	Mantelzorg geven Omvangschatting		Zwaar belast als mantelzorger Omvangschatting			
	Haarlemmermeer		Nederland		Nederland	
	Aantal	%	%		%	
Volwassenen	11.900	14	12		2.050	17
Ouderen	3.050	17	13		390	13

WOONKERNEN

Resultaten voor de totale gemeente Haarlemmermeer en uitgesplitst naar woonkernen (%)

	Haarlem- mermeer	Hoofd- dorp	Nieuw- Vennep	Badhoeve- dorp	Zwanen- burg	Overige kernen
Overmatige drinkers	8	8	6	9	7	8
Zware drinkers	8	7	6	8	11	9
Overgewicht incl. ernstig	50	51	49	45	57	49
Ernstig overgewicht	12	12	11	7	16	11
Voldoet niet aan norm gezond bewegen	35	34	37	35	37	34
Eenzaam incl. (zeer) ernstig	38	40	41	33	37	35
(Zeer) ernstig eenzaam	7	8	8	3	4	6
Mantelzorg geven	14	15	13	14	14	15
Zwaar belast als mantelzorger	16	18	16	19	*	13

* aantal te klein om schatting te geven

ACHTERGROND

Bron: Gezondheidsmonitor regio Kennemerland 2012

Ruim 8.500 inwoners van Haarlemmermeer van 19 jaar en ouder zijn uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek, 3.610 inwoners vulden de vragenlijst in (42%) en 93 extra respondenten komen uit een CBS-onderzoek van 2012 met voor een deel dezelfde vragen.

De uitkomsten zijn gewogen naar de bevolkingssamenstelling van de gemeente Haarlemmermeer voor onder meer geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, etniciteit en inkomen. Dit betekent dat wanneer bijvoorbeeld meer vrouwen dan mannen de vragenlijst hebben ingevuld, dit wordt teruggerekend naar de werkelijke geslachtsverdeling in Haarlemmermeer. Mannen zullen dan bij de analyse iets zwaarder meewegen dan vrouwen.

Dit onderzoek maakt deel uit van het grootschalige onderzoek dat is uitgevoerd door alle GGD'en in Nederland in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

De eerste landelijke resultaten zijn op 22 april 2013 openbaar gemaakt.

COLOFON

Uitgave:

GGD Kennemerland, Cluster Advies & Onderzoek, team Epidemiologie

Contactpersoon:

Saskia Mérelle, epi@ggdkennerland.nl

Website:

www.ggdkennerland.nl

Opmaak:

Sixtyseven

Mei 2013